

# 夏野菜 パスタ

## カプリのご馳走

イタリアの定番  
シンプルなトマトソースに  
バジルとモッツアレラをトッピング

### 1,000

### 夏トマト

あっさりとした味で酸味が強くなります。  
よく熟したトマトほど、リコピン量は増えます。

「カリウム」で夏バテ予防  
「リコピン」で紫外線対策



### 夏キャベツ

巻きが強くとろけが良く甘みがあります。  
夏場のキャベツのビタミンCは、  
ほうれん草より多く含まれております。

健康に良い免疫力を高めます。

### キャベツとからすみ

キャベツの甘味とアサリの旨味を  
カラスミたちがまとめあげます

### 1,000

