

血糖値の上昇を抑制  
食後血糖防止  
**ベジファースト**  
デトックス効果  
新陳代謝がアップ

〈選べるドレッシング〉  
■相模ビネグレット  
■シーザー  
■和風

**SALAD SET 200** (税込)

甘いものは  
食後すぐ食べれば  
太りにくらしい  
**食後にデザート**  
食後は血糖値の上昇も  
遅やか

〈選べるデザート〉  
■女神のプリン  
■シフォンケーキ  
■ガトーショコラ  
■アイス  
高糖きな粉＆パナ  
ペリー＆パナ  
チョコ＆パナ

**DESSERT SET 250** (税込)

ベジファースト  
&  
食後にデザート

〈選べるドレッシング〉  
■相模ビネグレット  
■シーザー  
■和風

〈選べるデザート〉  
■女神のプリン  
■シフォンケーキ  
■ガトーショコラ  
■アイス  
高糖きな粉＆パナ  
ペリー＆パナ  
チョコ＆パナ

**SALADESSERT SET 450** (税込)

**LUNCH MENU**

パスタ大盛り + 250 (税込)

**DESSERT 250** (税込)

- 女神のプリン
- シフォンケーキ  
キャラメルソース
- ガトーショコラ
- 黒蜜きな粉＆バナナ
- ベリー＆バナナ
- チョコレート＆バナナ

**PASTA-OLIVE OIL**



**タパス風スパゲッティ 780** (税込)  
アサリ、エビ、イカに海苔と貝割れをのせた人気No.1  
Tapas' Original Spaghetti

- エビビー 630** (税込)  
エビ・ピーマン・ベーコンと隠し味の「ラー油」が決め手  
Spaghetti with Shrimp, Green Pepper and Bacon in Chili Sauce
- ジェノバ革命 680** (税込)  
ジェノバ名物ジェノバペーストに大葉を加えさっぱり仕上げ  
Genovese with Shiso Leaf (Japanese Herbal Leaf)
- 東京ボスカイオーラ 580** (税込)  
キノコのバター・醤油にグリルチキンと大葉と唐七味の風味  
Spaghetti with Chicken and Mushrooms in Soy Sauce
- キャベツとからすみと私 630** (税込)  
ちよっぴり辛口 アサリとキャベツをカウスミたちがまとめず  
Spaghetti alla Bottarga with Cabbage

**PASTA-TOMATO**



**カプリのご馳走 580** (税込)  
トマトソースにモッツアレラとバジルをトッピング  
Tomato Sauce Spaghetti with Mozzarella Cheese and Basil

- 渾身のアマトリチャーナ 680** (税込)  
じっくりと旨み出したローストオニオンとベーコン  
Spaghetti all Amatriciana
- 本気のミートソース 680** (税込)  
肉の旨味をじっくりと引き出したミートソース  
Tapas' Spaghetti with Meat Sauce
- カチャトーラ 680** (税込)  
チキンのトマトソースにチーズフォンデュをかけて  
Spaghetti Cacciatore
- タパスの怒りん坊 680** (税込)  
タパスNo.1の辛さ！エビと卵ナスの入ったアラビアータ  
Spaghetti Arrabbiata with Small Shrimp and Eggplant

**PASTA-CREAM**



**九州男児クリーム 680** (税込)  
グリルチキンとキノコを入れた特製九州醤油クリーム  
Spaghetti with Chicken and Mushrooms in Creamy Kyrishu Soy Sauce

- 下北沢カルボナーラ 680** (税込)  
ベーコンの旨味と卵とチーズをクリーミーに仕上げました  
Spaghetti alla Carbonara
- タパス風クリームベベ 830** (税込)  
タパスの森標パスタが辛口のクリームパスタに変身  
Tapas' Original Spaghetti Aglio Olio e Peperoncino in Cream Sauce
- クリームバジリコ 680** (税込)  
ツナが入ったジェノバクリームソース  
Spaghetti with Tuna in Creamy Genovese
- 渡り蟹の濃厚トマトクリーム 830** (税込)  
贅沢に渡り蟹を丸ごと一杯使用  
Spaghetti with Crab in Thick Creamy Tomato Sauce

**PIZZA**

**ピッツア 780** (税込) オリジナル  
トルティーヤ  
ピッツア

マルゲリータ  
トマト、モッツアレラ、バジルの定番  
Margherita

ピッツア アマトリチャーナ  
アマトリチャーナをピッツアに  
Pizza with Amatriciana Sauce

**PAN**

バゲット (2枚)  
Sliced Baguette (2 pieces)  
**100** (税込)

ガーリックトースト  
Garlic Bread  
**350** (税込)

**MEGAPOTATO 400** (税込)

選べるタイプ  
下記より2種お選びください  
French Fries dip pick!

- ケチャップ
- チーズソース
- ケチャップ
- チェダーチーズ
- チョコレート
- チリソース
- チョコレート
- チリソース

※原価100円(税込)  
address: 011-100-0000

SNS 投稿で

**GIGAPOTATO**  
ギガポテトへサイズアップ!

**SET SOFT DRINK**

**ドリンクバー 200** (税込)  
パスタ or ピッツア  
ご注文で

単品 360 (税込)

**ALCOHOL**

- ハイボール 380 (税込)
- ジンジャーハイボール 380 (税込)
- コークハイボール 380 (税込)
- アサヒスーパードライ グラス 380 (税込)
- アサヒスーパードライ ジョッキ 480 (税込)
- アサヒドライゼロ 480 (税込)
- オリジナルハウスワイン  
リコノシエンツア (赤/白) グラス 380 (税込)
- オリジナルハウスワイン  
クアードロ (赤/白) グラス 480 (税込)  
(SIC) 限定 オーガニック
- サングリア グラス 500 (税込)