

血脈の上昇を抑制
食べ過ぎ防止
ベジファースト
デトックス効果
新陳代謝がアップ

パスタや
ピッツアと
一緒に!



SET SALAD

グリーンサラダ
Green salad
(運べるドレッシング)
相模ビネグレット / シーザー / 和風

200 (+税)



LUNCH MENU

WAFFLE ICE CREAM

タパス&タパスオリジナル
「ワッフルアイス」 **300 (+税)**

ベリー & パニラ

チョコレート & パニラ

黒蜜きな粉 & パニラ



THE STATUE OF LIBERTY
女神のプリン
とろけるプリンにちょっぴりビターな
カaramelソース



250 (+税)

SET SOFT DRINK

ドリンクバー
パスタ or ピッツア
ご注文で


200 (+税)

単品 360 (+税)



KAMAKURA BOLOGNESE
鎌倉ボロネーゼ **680 (+税)**

国産最良級小麦「善よ恋」を使用した生フェットチーネに
6時間じっくり煮込んだ極旨ボロネーゼ
タバス&タバス鎌倉店発祥の名産生パスタです。



もっちり

PASTA-OLIVE OIL **人気のペペロンチーノ**

不動の売り上げ
No. 1パスタ

タパス風スパゲッティ
アサリ、エビ、イカに海苔と
昆布れをのせた人気 No.1
Tapas' Original Spaghetti
680 (+税)

エビピー **680 (+税)**
エビ・ピーマン・ベーコンと隠し味の「ラー油」が決め手
Spaghetti with Shrimp, Green Pepper and Bacon in Chili Sauce

トマトバンピーノ **580 (+税)**
ちょっぴりトマト風味のオイルベース 小さなトマトのハーモニー
Spaghetti with Putit Tomatoes, Cheese in Light Tomato Sauce

ジェノバ革命 **630 (+税)**
ジェノバ名産ジェノバペースに大葉を加えさっぱり仕上げ
Genovese with Shiso Leaf (Japanese Herbal Leaf)

東京ボスカイオーラ **580 (+税)**
キノコのバター醤油にグリルチキンと大葉と黒七輪の風味
Spaghetti with Chicken and Mushrooms in Soy Sauce

キャベツとからすみと私 **580 (+税)**
ちょっぴり辛口 アサリとキャベツをカラスミたちがまとめます
Spaghetti alla Bottarga with Cabbage

PASTA-TOMATO **イタリア産トマトのソース**

女性人気
No. 1パスタ

カプリのご馳走
トマトソースにモッツアレラと
バジルをトッピング
Tomato Sauce Spaghetti
with Mozzarella Cheese and Basil
580 (+税)

渾身のアマトリチャーナ **630 (+税)**
じっくりと旨みを出したローストオニオンとベーコン
Spaghetti all Amatriciana

ナポリの夕日 **680 (+税)**
鹿野原産トマト「愛実」のケチャップで仕上げたナポリタン
Spaghetti Napolitano

本気のミートソース **680 (+税)**
肉の旨味をじっくりと引き出したミートソース
Tapas' Spaghetti with Meat Sauce

カチャトーラ **680 (+税)**
チキンのトマトソースパスタにチーズフォンデュをかけて
Spaghetti Cacciatore

タバスの怒りん坊 **680 (+税)**
タバス No.1 の辛さ! エビと揚げナスの入ったアラビアータ
Spaghetti Arrabiata with Small Shrimp and Eggplant

PASTA-CREAM **オリジナルのクリームソース**

Queen of pasta

渡り蟹の濃厚トマトクリーム
贅沢に渡り蟹を丸ごと一俵使用
Spaghetti with Crab in
Thick Creamy Tomato Sauce
680 (+税)

下北沢カルボナーラ **680 (+税)**
ベーコンの旨味と卵とチーズをクリームに仕上げました
Spaghetti alla Carbonara

木こりのミートクリーム **630 (+税)**
デミグラスミートソースをキノコとクリームで
Spaghetti with Mushrooms in Creamy Meatsauce

ローマの平日 **580 (+税)**
たっぷりのチーズとベーコンと黒胡椒のシンプルパスタ
Spaghetti and Cheese with Black Pepper and Bacon

クリームバジリコ **680 (+税)**
ツナが入ったジェノバクリームソース
Spaghetti with Tuna in Creamy Genovese

九州男児クリーム **680 (+税)**
グリルチキンとキノコを入れた特製九州産クリーム
Spaghetti with Chicken and Mushrooms in Creamy Kyushu Soy Sauce

オリジナルトルティージャピッツア

ピッツア 780 (+税)

マルゲリータ
トマト モッツアレラ バジルの定番
Margherita

ピッツア アマトリチャーナ
アマトリチャーナをピッツアに
Pizza with Amatriciana Sauce

クアトロフォルマッジオ
チーズをたっぷり お好みでハチミツを
Quattro Formaggi (Four Cheese Pizza)



PAN

バゲット (2枚)
Sliced Baguette (2 pieces)
100 (+税)

ガーリックトースト
Garlic Bread
350 (+税)



MEGAPOTATO

メガポテト 400 (+税)

選べるティップ
下記より2種お選びください
(French fries dip pick)

ケチャップ チェダーチーズ
チョコレート チリソース
チョコレート チリソース

最新ティップ 100 (+税)
additional dip 100 each

SNS 投稿で

GIGAPOTATO
ギガポテトヘサイズアップ!



ALCOHOL

ハイボール **380 (+税)**

ジンジャーハイボール **380 (+税)**

コークハイボール **380 (+税)**

アサヒスーパードライ グラス **380 (+税)**

アサヒスーパードライ ジョッキ **480 (+税)**

アサヒドライゼロ **480 (+税)**

オリジナルハウスワイン
リコノシェンツア (赤/白) **380 (+税)**
1,780 (+税)

オリジナルハウスワイン
クアードロ (赤/白)
SHC 認定 オーガニック **480 (+税)**
1,880 (+税)

サングリア **500 (+税)**
2,200 (+税)

スパークリングワイン
カンティーネ デレル **2,800 (+税)**

